



01/2019

A
 Q
 U
 A
 F
 I
 T
 N
 ELTERN-KIND-TURNEN
 S
 S

K
 F I T 50
 N
 D
 E
 R
 R
 U
 N
 E



F
 WIRBELSÄULENGYMNASTIK
 T

N
 E
 S
 S
 G



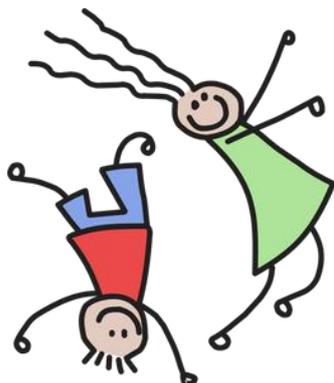
BODYFORMING

M
 N
 A
 S



TRAMPOLIN

I
 K



Herausgeber.

Gymnastik-/

Turnsparte

Pressewartin:

Hannelore Oppermann



Liebe MTVer, liebe Freunde,

der März 2019 war mit Ehrungen und dem 40-jährigen Jubiläum der Sparte ein besonderer Höhepunkt. Es hieße Eulen nach Athen tragen, wollte ich hier all die zahlreichen Ehrungen noch einmal aufzählen. Trotzdem bin ich der Meinung, die Leistungen und Verdienste von Edeltraud Derndorff anzusprechen.

Sie gründete die Sparte „Gymnastik und Turnen“ vor 40 Jahren und hat sie zu der heutigen Bedeutung und Größe im MTV gemacht. Dieses verdanken wir ihrer Initiative und dem ständigen Engagement, aber auch einem liebeswerten und großen Menschen. Leider möchte sie sich nun Zeit für sich selber nehmen, was wir alle verstehen können. Eine klaffende Lücke muss geschlossen werden. Deshalb möchte ich hier und jetzt an alle appellieren, sich für die Sparte einzusetzen.

Auf der Spartenversammlung am 25.06.2019 sind einige Ämter mit neuen Personen zu füllen. So kommen Gedanken, Ideen und Charaktere, die etwas bewegen können, zum Zuge, die die Sparte bereichern werden. Ich bin der Überzeugung, dass keiner will, dass die Sparte am Ende ihre Selbstständigkeit aufgeben muss. Aber nun genug mit dem Schwarzsehen, den Blick auf die Jugend gelenkt.

Auch die Kinder wollen das 40-jährige Jubiläum feiern. Es soll mit einem fröhlichen Nachmittag begangen werden. Die Jugendleiterin Melanie Rau und die Übungsleiterinnen der Gruppen planen Großes am 24.08.2019. Im Interesse der Planenden hoffe ich auf euren Zuspruch bei der Veranstaltung.

Der Sommer beginnt und damit die Urlaubszeit mit vielen Erlebnissen und neuen Eindrücken. Ich wünsche Ihnen/Euch viel Freude, Spaß, Sonne und positive Begegnungen mit Menschen, die uns Kraft und Stärke geben für Kommendes.

Eure / Ihre Roswitha Makrutzki

Gymnastik feiert 40 Jahre

Die Gymnastiksparte des MTV-Rethmar wurde 1979 gegründet und ist seitdem stetig gewachsen. Im März 2019 wurde das 40-jährige Bestehen kräftig gefeiert.

Mit Fotos und einer Power-Point-Präsentation gab Edeltraud Derndorff einen Überblick über die Entwicklung der Sparte. Mit immer neuen Angeboten und Ideen wurde die Gymnastik immer attraktiver und die Mitgliederzahl stieg kontinuierlich. Einige Gäste erkannten sich auf den Bildern der ersten Stunde wieder.

Der stellvertretende Ortsbürgermeister Axel Friehe überbrachte Glückwünsche der Gemeinde. Herr Harfst vom Niedersächsischen Turnerbund ehrte Susanne Wanke und Hannelore Oppermann für ihre langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeiten. Herr Elges vom Landessportbund überreichte Edeltraud Derndorff für 40 Jahre Übungsleitung und viele Jahre ehrenamtliche Vorstandarbeit die goldene Nadel. Drei Turnschwestern der ersten Stunde wurden ebenfalls mit einem Blumenstrauß geehrt.

Die Akrobatikgruppe des MTV-Ilten untermalte die Grußworte und Ehrungen mit Auszügen aus ihrem Programm und begeisterte das Publikum.

Nach dem offiziellen Teil holte DJ Walter Nebel mit seiner Musik die Gäste auf die Tanzfläche. So wurde ausgelassen bis spät in die Nacht gefeiert. Es war ein gelungener Abend.

Hannelore Oppermann



Sportlerehrung der Stadt Sehnde 2019



Am 29. März 2019 wurde bei der Sportlerehrung der Stadt Sehnde Edeltraud Derndorff ausgezeichnet für 40 Jahre Engagement im MTV Rethmar. Die Laudatio hielt Frau Dr. Silke Lesemann. Sie lobte die Tätigkeit als Jugendleiterin von 1985 – 1989, 1. Vorsitzende von 1989 – 1997, - Spartenleiterin Gymnastik von 1989 – 2006, als Gründerin der Sparte Gymnastik Turnen 1979, wo sie bis heute als Übungsleiterin tätig ist. Frau Dr. Lesemann dankte auch für den hohen

persönlichen Einsatz als Mensch/Frau zum Wohle der Gemeinschaft. Die Sparte freute sich mit Edeltraud über die Anerkennung des Geleisteten.

Roswitha Makrutzki

Gemeinsam Großes Bewegen

Wir, Roswitha und Ingrid, waren im Dezember 2018 zur Veranstaltung des Sparkassen-Sportfonds am Raschplatz in Hannover eingeladen.

Der Sparkassen-Sportfond Hannover honoriert jedes Jahr das Engagement vieler Sportvereine. Es war eine Prämierung der 2018 geförderten Projekte. Unsere Gymnastiksparte war mit dabei. Während des Abends fand eine Live-Präsentation statt.

Herr Dr. Jagau, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Hannover, eröffnete die Veranstaltung. Es wurden Leistungssportler aus dem Bereich Leichtathletik und WM-Ruderer 2018 interviewt. Einige Sportvereine präsentierten sich mit ihrem Engagement. Der Ausklang der Veranstaltung fand bei einem gemeinsamen Imbiss statt.

Für uns war es eine erlebnisreiche und interessante Veranstaltung.

Ingrid Rein

Weihnachten kommt bald

Am 13.12.2018 trafen sich die Gymnastikdamen in Bilm zum Jahresausklang. Im Kapellenkrug wurde bei einem vorzüglichen Essen schon viel erzählt und das Jahr noch einmal Revue passieren lassen. Der Wirt verwöhnte uns mit einem selbst angesetzten Likör. Mmh, war der gut. Danach wurde unser Glück mit Bingo spielen getestet. Es wurden auch einige „nützliche“ Preise abgeräumt. Leider musste das Spiel abgebrochen werden, da der letzte Bus nicht versäumt werden durfte. Aber im nächsten Jahr treffen wir uns wieder zur Weihnachtsfeier. Wir freuen uns schon darauf.

Hannelore Oppermann



So sehen Gewinner aus

Fasching mal anders

Am Rosenmontag 2019 trafen sich einige Gymnastikdamen der Gruppe Fit 50 um 9.00 Uhr bei Roswitha, um Fasching zu feiern.

Die Turnhalle war an diesem Tag belegt. Hier feierte die Grundschule Rethmar diesmal mit den Kindern Fasching.

Mit einem „Helau“ begrüßten wir den Rosenmontag. Jeder ließ sich zur Kostümierung etwas einfallen.

Wir ließen uns die mitgebrachten Speisen und Getränke schmecken. Im fasnachtsgeschmückten Raum von Roswitha kam gute Stimmung auf.

Alle genossen diesen gemeinsamen, etwas anderen, Faschingstag.

Danke, Roswitha, für die Mühe, uns diesen Tag erleben zu lassen.

Ingrid Rein



Spiel und Spaß in der Turnhalle: Fasching !!!

Am 28. Februar 2019 war es wieder soweit. Die Kinderturngruppe der Donnerstagsrunde traf sich zum gemeinsamen Faschingfeiern. Egal ob Captain Rex, Ninja-Turtle, Prinzessin oder Samurai, alle tummelten sich ausgelassen in der Turnhalle.

Viel Spaß hatten die Kinder beim etwas anderen Seifenkistenrennen sowie beim Geschicklichkeitslauf. Zwischendurch stärkten sich alle an den gewonnenen Süßigkeiten.

Kein gewöhnlicher Turnunterricht!

Melanie Rau



Trampolin und Sprungtraining

Die Trampolinkinder haben gleich zwei neue Bereicherungen: seit den Wintermonaten haben wir ein AirTrack und ein modernes Open-End Minitrampolin.



Das AirTrack ist eine 12m lange Sprungbahn, die in kürzester Zeit mit Luft gefüllt wird und ein vielseitiges Sprungtraining ermöglicht. Bei großer Gruppenstärke gibt es hier kaum

Wartezeiten, es kann alle Kinder gleichzeitig beschäftigen.

Dazu gibt es noch drei bunte, aufblasbare Rollen, womit man ebenfalls allerlei Übungen anstellen kann, z.B.: Handstand, Bogengang, Hockwende. Hier sind die Kinder auch besonders erfinderisch und denken sich oft eigene Übungen aus.

Im Wechsel werden für 24 Kinder zwischen 10-14 Jahren AirTrack, großes Trampolin, Minitrampolin oder Fitness-Trampolin eingesetzt, um ein vielseitiges Training anzubieten. Auch andere Sportgeräte sind hin und wieder gefragt, wie z.B.: Seile, Ringe oder Barren.

An dieser Stelle muss ich meine Gruppe loben, sie helfen beim Auf- und Abbau eifrig mit und wir haben einen Mindestteilnahmedurchschnitt von 16 Kindern, trotz langer Schulzeiten.

Ich hoffe, dass ihr diese Zeitung auch lest: ich finde Euch ganz toll, und es macht sehr viel Spaß mit Euch zu turnen!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Eure Andrea

Andrea Debus



Bericht Kinderturnen

Aus der Montags-Kinderturngruppe (15.30 bis 16.30 Uhr) gibt es für das 1. Halbjahr 2019 zu berichten, dass das Üben mit dem Ball schon erste Erfolge mit sich gebracht hat. Nun sind wir bei Übungen, die das Koordinationsgefühl wachrufen soll. Auch haben wir den diesjährigen Fasching gefeiert (siehe Foto). Des Weiteren haben wir am ersten Sonntag nach den Osterferien in der Sporthalle unser neues Sportgerät die AirTrack/Übungsrollen ausprobiert.

In der folgenden Montagsstunde hat unsere Gruppe gleich noch einmal die gelbe Übungsrolle ausprobiert.

Mit anderen Kindern aus den Kinderturngruppen und allen Übungsleiterinnen hatten wir viel Spaß. Vielen Dank für diese Einführung an Andrea aus der Trampolingrouppe sowie an Edeltraud.

Susanne Kandziora-Dziegiel



Krankenkassen belohnen Sportabzeichen mit Bonuspunkten

Das Deutsche Sportabzeichen, der „Sportorden“ für jedermann, erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit. In der Bevölkerung hat das Abzeichen einen hohen Stellenwert und wird als der große Fitnessstest akzeptiert. Auch die Kinder der Turnsparte hatten große Motivation beim Üben der unterschiedlichen Disziplinen. Die jungen Sportler konnten mit einer wesentlichen Leistungssteigerung zum Vorjahr glänzen und wurden somit alle mit „Silber“ und „Gold“ belohnt. Bei der Verleihung der Urkunden und Abzeichen war die Freude groß.

Patrizia Braß und Maximilian Wollny erhielten zusätzlich einen Gutschein zur Belohnung für die fünfte Wiederholung dieser Leistungsmessung. Allen Teilnehmern noch einmal herzlichen Glückwunsch.

Das Sportabzeichen „Gold“ erzielten:

Maximilian Wolny, Patrizia Braß, Sofyan Bouaziz und Dominik Wolny.

In „Silber“:

Colin Steinhauer, Kristian Kappei, Gero Friehe, Jannis Kocot und Max Markgraf.

Edeltraud Derndorff



Eieressen mit Tradition

Am Donnerstag, den 04. April 2019, trafen sich um 19.30 Uhr 20 Gymnastikdamen zum Eieressen. Unsere Gastgeberin war Angelika Crohn. Sie empfing uns mit einer schönen, österlich gestalteten Tafel. Danke Angelika!

Alle trugen zum reichhaltigen Osteressen bei. Begehrt waren wieder die „Schwalbennester“ und der selbstgemachte Eierlikör.

Wir ließen uns die vielen Leckereien und Getränke schmecken. Bei anregenden Gesprächen und viel Spaß ging die Zeit viel zu schnell vorbei. Es war ein schöner Abend.

Ingrid Rein



Stadtrundfahrt mit dem Doppeldecker Bus

Der harte Kern der Gymnastikdamen hatte Lust, Hannover einmal aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen. Wir fuhren mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Treffpunkt „Hannover Touristik“ in die

Innenstadt. Turnschwester Angelika Streich hatte im Vorfeld alles bestens organisiert. Frohgelaut und erwartungsvoll stiegen wir in den Bus und konnten uns in der oberen Etage die besten Plätze aussuchen. Mit Kopfhörern ausgestattet, begann die Reise am Hannoverschen Hauptbahnhof. Die Stimme vom Band begrüßte alle ganz herzlich und sorgte nun bei den Sehenswürdigkeiten für geschichtliche und aktuelle Hintergründe, damit die Teilnehmer mit Informationen begleitet wurden.



Die Verkehrssituation gestattete dem Bus eine zügige Fahrweise durch die Theaterstraße zum Opernhaus, welches 1852 von Laves erbaut wurde. Im zweiten Weltkrieg brannte es nieder und wurde 1950 mit 1200 Plätzen wieder eröffnet. Wir fuhren in Richtung Aegi durch den Stadtkern, Messeschnellweg zur Stadthalle mit dem historischen Kuppelsaal – Veranstaltungsort für Konzerte, Kongresse. Dann kamen wir zum Zoo, mit seinen sieben Erlebniswelten und über 2000 Tieren. Das nächste Highlight sollte sofort folgen. Die Eilenriede mit rund 640 Hektar bildet die grüne Lunge der Großstadt und zieht sich zentrumsnah durch den östlichen Teil der Leinestadt

und erfüllt viele Bedürfnisse der Erholung von Bürgerinnen und Bürgern. Über das „Neue Haus“ geht es weiter in die List. Die Lister Meile und die Podbielskistraße sind die zwei Hauptschlagadern des Stadtteils, der eine ruhige, bevorzugte Wohnatmosphäre mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants bietet. Weiter geht es in die Nordstadt, über den Königsworther Platz nach Herrenhausen mit dem großen Barockgarten, dem Schloss, mit den Kunstschätzen der Welfen, dem Berggarten mit 12 000 Pflanzenarten und der Orangerie. Vorbei am Georgengarten und der Leibniz Universität mit ca. 30 000 Studenten – die zweitgrößte Uni Niedersachsens, dem Leineufer mit Flohmarkt und Nanas landen wir am Neuen Rathaus. Der Prachtbau von 1913 ist eins der Wahrzeichen der Leine-Metropole. Die Fortsetzung der Fahrt geht weiter vorbei am Leineschloss (Sitz des Landtages) in die Altstadt, mit Marktkirche und Altem Rathaus. Hier steigen wir aus, weil wir im Restaurant des Alten Rathauses Essen bestellt haben. Wir genießen die Atmosphäre, die leckeren Speisen und erzählen von den tollen Eindrücken. Wir sind alle von der Rundfahrt total begeistert und stellen fest, dass wir vieles in Hannover nicht kannten bzw. von Hannover nicht wussten.

DANKE – Angelika, für die tolle Idee und die Organisation.

Edeltraud Derndorff



Leibniz Universität

Die Gymnastikfrauen boulen

Es ist inzwischen schon Tradition, dass die Gymnastikfrauen Anfang Mai boulen. Nachdem man sich beim Turnen aufgewärmt hatte, ging es anschließend zur Boulehütte.

„Beim Boulen trainiert man viele wichtige Bewegungen, die man täglich braucht: nach einem Wurf zur Kugel gehen und wieder zurück, sich bücken, um die Kugel aufzuheben oder sich beim Ausmessen hinsetzen. Natürlich kommt die Spielfreude dabei nicht zu kurz.“

Zuerst aber musste gefrühstückt werden. Schließlich waren bereits ein paar Kalorien verbraucht.

Dann aber ging es motiviert und mit Freude los! Alle strengten sich an und wollten gewinnen. Wie immer wurde viel gelacht und Spaß gemacht. Mit einem Gläschen Sekt ließen wir die Stunden ausklingen. Wie sagen wir immer, im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

Angelika Streich und Ingrid Rein



Termine im 2. Halbjahr 2019

Für das 2. Halbjahr 2019 sind bislang folgende Aktionen vorgesehen:

- Wohlfühltag
- Spielenachmittag
- Weihnachtsfeier

Nähere Informationen hierzu gibt es zu gegebener Zeit.



Kinderturngruppe vom Donnerstag

Sommer

L	Q	N	C	Y	K	J	Y	U	L	L	M	Q	L	G	F	R	C	U	W	G
Q	O	J	J	X	S	D	Z	E	P	D	L	C	S	G	V	I	F	Y	A	H
E	X	P	S	P	O	C	N	N	E	V	L	Y	T	R	D	V	N	E	S	I
U	L	W	O	X	N	T	Y	V	W	L	C	O	V	C	L	K	P	S	S	M
R	O	K	N	D	N	L	L	L	K	H	M	F	H	P	M	E	E	R	E	B
O	Z	P	N	J	E	V	N	Z	B	A	R	F	U	S	S	B	F	F	R	E
H	N	E	E	W	N	W	Y	D	X	B	X	S	E	I	S	Y	B	B	B	E
X	Y	R	P	Q	B	Z	F	U	J	O	B	Q	B	O	H	S	X	Q	A	R
P	E	E	B	G	L	J	V	K	O	S	P	R	U	N	C	O	X	N	L	E
O	X	N	E	G	U	C	X	E	K	U	U	I	J	C	B	N	J	I	L	Y
U	G	H	L	F	M	X	B	S	A	N	D	B	U	R	G	N	K	I	R	J
B	P	Z	B	M	E	N	M	Q	J	S	T	R	A	N	D	E	Y	C	M	U
W	O	F	M	Y	T	D	F	Q	Q	V	T	Q	D	V	V	N	V	X	F	R
B	E	U	W	V	S	J	C	E	W	U	A	J	E	M	K	C	E	M	S	L
S	D	I	W	K	E	E	J	R	N	W	W	P	P	Q	C	R	K	O	B	A
S	C	H	W	I	M	M	E	N	P	W	B	E	F	Q	U	E	Q	M	D	U
V	B	H	U	G	G	M	P	U	W	R	E	N	P	H	K	M	V	L	U	B
D	Q	P	L	A	N	S	C	H	B	E	C	K	E	N	H	E	S	N	I	D
O	S	J	A	T	H	K	E	J	T	X	S	R	V	K	L	B	U	W	T	P
O	V	H	Y	F	E	R	I	E	N	S	R	U	Y	Y	W	Q	U	J	F	X
L	Y	K	D	H	S	Z	Z	F	R	E	I	B	A	D	N	I	T	R	B	I

Diese Wörter sind versteckt:

- | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|
| 1 EIS _____ | 2 FERIEEN _____ | 3 URLAUB _____ |
| 4 SONNE _____ | 5 MEER _____ | 6 STRAND _____ |
| 7 FREIBAD _____ | 8 SCHWIMMEN _____ | 9 BARFUSS _____ |
| 10 SANDBURG _____ | 11 SONNENBLUME _____ | 12 WASSERBALL _____ |
| 13 HIMBEERE _____ | 14 SONNENCREME _____ | 15 PLANSCHBECKEN _____ |



Gratulation zum 40. Geburtstag der Sparte



Ehrung der Turnschwestern der ersten Stunde



Bei vielen Bildern wurden Erinnerungen wach



Akrobatikgruppe des MTV-Ilten



Tanzeinlagen mit Rollatoren



Jubiläumstorte



Faschingspiel bei der Donnerstagsgruppe



Eine Übung auf dem AirTrack



Faschingsfrühstück bei Roswitha



So stärkt man sich vor dem Boulen



Weihnachtsfeier in Bilm



Die Stadtführung war ein tolles Erlebnis